

PM Sum-Sim Regionsfinal 2013

Svenska Simförbundet i samarbete med eon inbjuder härmed till 2013 års Svenska Ungdomsmästerskap i simning (Sum-Sim)

Tävlingsdatum: Lördagen den 9 November och Söndagen den 10 November 2013.

Tävlingsplats: Sydpoolen, Södertälje

Tävlingstider: Klockan 09.00 – ca 12.00 Pass 1 och 3. (Insimning 07.30-08:50)
Klockan 16.00 – ca 19.00 Pass 2 och 4. (Insimning 14.30-15.50)

Efteranmälan: Efteranmälan får nu ske fram till lördagen den 2 november kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.

Kvalperiod: 2012-10-26 – 2013-10-25

Startavgifter: 60:- per individuell start och 80:- per lagstart. Alla startavgifter faktureras av Södertälje Simsällskap i efterhand.

Tävlingsbestämmelser: **Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor**

Ålder:	ind.
15-16 år (1997/98)	100/200/400/1500 frisim 100/200 rygg, 100/200 bröstsim 100/200 fjärl 200/400 medley
14 år (1999)	200/800 frisim, 200 ryggsim 200 bröstsim 100 fjärilsim 200/400 medley
13 år o.y (2000 o sen)	100/400 frisim 100 ryggsim 100 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley

	<i>lag</i>
16 år o.y	<i>4x100 frisim</i> <i>4x100 medley</i>
14 år o.y	<i>4x100 frisim</i> <i>4x100 medley</i>

Lagkapper: Sum-Sim Reg och Sum-Sim Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. **Dubblering får inte ske**, dvs. en yngre simmare (14 år o.y.) får inte delta i två (2) lagkappsklasser i samma lagkapp. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får inte byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.

Laguppställningar lämnas senast en (1) timme före första start i respektive tävlingspass.

Ledarmöte: **Lördagen den 10 nov klockan 08.00 i SSS pentry.** 1 ledare/tränare från varje förening. **OBS! Strykningar skall lämnas in innan detta!**

Strykning: Skicka strykningar till tavling@sss.se när de uppstår så uppdaterar vi startlistan vartefter strykningarna kommer in, presenteras på www.livetiming.se. OBS stryk även reserver som inte skall delta!

I övrigt sker strykningar av simmare med strykningslistor som lämnas till sekretariatet senast en (1) timme före första start i respektive tävlingspass.

Begränsningar: Södertälje Simsällskap följer rekommendationen från Simförbundet och begränsar alla grenar till 3 heat samt har med 5 reserver som kan gå in vid strykningar.

Hängande start: Tillämpas i samtliga grenar utom lagkapper.

Gymnasieval NIU: Under lördagen klockan 11-16 uti i Marmorhallen vid omklädningsrummen kommer NIU-skolorna i Stockholmsområdet finnas för att presentera sig inför kommande val till gymnasiet.

Passa på att ställa frågor och prata med representanter för skolorna.

Sista ansökningsdag är den 1 december och görs på Simförbundets hemsida.

Riksfinal: SUM-SIM Riksfinal kommer att arrangeras den 6-8 december i Stockholm (8 banor). Vi presenterar löpande riksfinalisterna under tävlingsdagarna.

I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat förutom individuella grenar på 100 – 200m i åldersklassen 15 – 16 år som kommer att genomföras i tre (3) heat.

Har två eller fler simmare samma tid till sista ordinarie platsen eller bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid strykningar t.o.m. torsdagen den 5/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar under tävlingens gång.

Grenordningen i riksfinalen skiljer sig något från grenordningen i regionsfinalen.

Information om riksfinalen hittar du på SK Neptuns hemsida: www.skneptun.se och SSF:s hemsida: www.simforbundet.se

Avsim: På anvisade banor 5-6 i motionsbassängen.

LIVE timing: Kommer att finnas länk på SSS hemsida samt IC-controls hemsida.

Mat: Det finns en kinarestaurang i badet som kommer hålla med buffé för 89 kr under SUM-SIM region. Annars finns gått om restauranger inne i centrum.

Logi: Södertälje Simsällskap har ett samarbete med Quality Hotel Park Södertälje City som endast har 5 min promenad från Sydpoolen.

Under SUM-SIM region kan båda föreningar och föräldrar dra nytta av samma förmånliga avtal enligt följande:

Enkelrum 400 kr/natt
Flerbäddsrum 275 kr/natt/person

Eventuella måltider beställs direkt till hotellet.

Bokning sker direkt till hotellet på 08 550 265 00 och ni måste ange SUM-SIM som kod.

- Priser:** I individuella grenar delas medaljer ut till placering 1-6, lagkappsgrenar placering 1-3.
- Funktionärer:** Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp utifrån under arrangemanget och ber er ta kontakt med Tävlingskommittén på tk@sss.se.
- Självklart står SSS för lunch och parkering till er under dagarna.
- Försäljning:** Under helgen finns ett extra utbud av Head Swimmings produkter.
- Upplysningar:** Upplysningar angående anmälan, startlista, strykningar m.m. lämnas av Sven-Åke Gustafsson på tavling@sss.se
- Övriga upplysningar lämnas av Andreas Jonerholm på:
andreas@sss.se eller +46 70 777 52 20

V Ä L K O M N A



GRENORDNING, SUM-SIM 2013

Pass 1

1. 200 m medley Pojkar 15-16
2. 200 m fjärilsim Flickor 15-16
3. 200 m frisim Pojkar 14
4. 200 m frisim Flickor 14
- Prisutdelning gren 1-4*
5. 1500 m frisim Pojkar 15-16
6. 200 m frisim Flickor 15-16
7. 400 m frisim Pojkar 13 o yngre
8. 200 m medley Flickor 13 o yngre
- Prisutdelning gren 5-8*
9. 200 m bröstsim Pojkar 15-16
10. 100 m ryggsim Flickor 15-16
11. 100 m fjärilsim Pojkar 14
12. 100 m fjärilsim Flickor 14
- Prisutdelning gren 9-12*
13. 4x100 m medley Pojkar 16 o yngre
14. 4x100 m frisim Flickor 16 o yngre
- Prisutdelning gren 13-14*

Pass 3

29. 400 m frisim Flickor 15-16
30. 100 m frisim Pojkar 15-16
31. 200 m ryggsim Flickor 14
32. 200 m medley Pojkar 14
- Prisutdelning gren 29-32*
33. 200 m ryggsim Flickor 15-16
34. 100 m bröstsim Pojkar 15-16
35. 400 m frisim Flickor 13 o yngre
36. 200 m medley Pojkar 13 o yngre
- Prisutdelning gren 33-36*
37. 100 m fjärilsim Flickor 15-16
38. 400 m medley Pojkar 15-16
39. 200 m bröstsim Flickor 14
40. 800 m frisim Pojkar 14
- Prisutdelning gren 37-40*
41. 4x100 m medley Flickor 16 o yngre
42. 4x100 m frisim Pojkar 16 o yngre
- Prisutdelning gren 41-42*

Pass 2

15. 200 m medley Flickor 15-16
16. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16
17. 100 m frisim Flickor 13 o yngre
18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o yngre
- Prisutdelning gren 15-18*
19. 200 m bröstsim Flickor 15-16
20. 200 m frisim Pojkar 15-16
21. 400 m medley Flickor 14
22. 400 m medley Pojkar 14
23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o yngre
24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o yngre
- Prisutdelning gren 19-24*
25. 1500 m frisim Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16
27. 4x100 m frisim Flickor 14 o yngre
28. 4x100 m medley Pojkar 14 o yngre
- Prisutdelning gren 25-28*

Pass 4

43. 400 m frisim Pojkar 15-16
44. 100 m frisim Flickor 15-16
45. 200 m ryggsim Pojkar 14
46. 200 m medley Flickor 14
47. 100 m frisim Pojkar 13 o yngre
48. 100 m ryggsim Flickor 13 o yngre
- Prisutdelning gren 43-48*
49. 200 m ryggsim Pojkar 15-16
50. 100 m bröstsim Flickor 15-16
51. 200 m bröstsim Pojkar 14
52. 800 m frisim Flickor 14
53. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o yngre
54. 100 m bröstsim Flickor 13 o yngre
- Prisutdelning gren 49-54*
55. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16
56. 400 m medley Flickor 15-16
57. 4x100 m frisim Pojkar 14 o yngre
58. 4x100 m medley Flickor 14 o yngre
- Prisutdelning gren 55-58*